#YoSoyIMP
#YoSoyIMP
#YoSoyIMP
#YoSoyIMP
#YoSoyIMP

EntrePasillos

El periódico mural del Instituto Mexicano del Petróleo

No. 4, 25 de julio de 2025

entrepasillos@imp.mx

Efemérides

Semana mundial de la lactancia materna 1-7 agosto



Con el objetivo de promover la lactancia materna y sus beneficios, además de contribuir en la disminución de la tasa de mortalidad infantil, esta iniciativa, celebrada desde 1992 y alineada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible, promueve estrategias que fomentan la sana alimentación de la madre, políticas públicas y generar entornos laborales propicios que ayuden a las mujeres a amamantar.

El área de Medicina Ocupacional y Servicios Médicos del IMP, desde 2015, pone a tu disposición tanto en sede como en Villahermosa, Ciudad del Carmen, Reynosa, Poza Rica y Ciudad Madero, lactarios, un espacio exclusivo para que puedas amamantar a tu bebé; además, ofrece control prenatal y el uso de sillas ergonómicas durante la gestación y periodo de lactancia.

En sede ubícalo en el edificio 7, PB, cubículo 002-A.

Comunicación asertiva en el trabajo

Fortalece tus habilidades blandas

¿Has escuchado decir que "hay palabras que hieren"? Este dicho es cierto y aplica en todos los entornos como el laboral, donde es necesario expresar de manera respetuosa y serena las emociones y opiniones.

Practicar la comunicación asertiva en el trabajo es fundamental para promover conversaciones honestas, claras y seguras, sin perder tu propio punto de vista. Esta práctica aumenta la confianza entre los grupos de trabajo, mejora el flujo de la información, permite generar soluciones alternas, fortalece las relaciones profesionales y fomenta climas laborales colaborativos y eficaces.

Algunas buenas prácticas son:

- Empatía
- Respeto
- Confianza en tu persona
- Comunicación concreta, coherente y clara
- Establecer límites sanos
- Trabajar la inteligencia emocional
- Controlar el lenguaje corporal
- Modular el tono y velocidad de voz
- Fomentar la escucha activa
- Evitar suposiciones



María Susana Rodríguez García

Ingeniera química petrolera por la ESIQIE-IPN, con 28 años de trayectoria en el IMP, es la actual Encargada del Despacho de la Dirección de Operación Institucional.

Previamente, lideró la Gerencia de Operación y Planeación y la Gerencia de Planeación, impulsando la planeación estratégica, ingeniería de proceso, administración de riesgos y vigilancia del entorno para la toma de decisiones estratégicas, con un fuerte enfoque en la gestión y mejora de procesos de negocio y la normatividad interna.



La aplicación de ECCO está muy cerca.

Conocer tu opinión ayudará a nuestra institución a fortalecer el bienestar laboral

TU PARTICIPACIÓN ES MUY IMPORTANTE

ECCO ENCUESTA DE CLIMA Y CULTURA ORGANIZACIONAL

Lenguaje incluyente

A,E,I,O,U no te las comas

¿Has visto que algunos textos, con el objetivo de fomentar un lenguaje incluyente y no discriminatorio usan el signo de la arroba "@" para referirse indistintamente al género masculino, femenino y la diversidad sexo genérica dentro de una colectividad?

Este uso de la @ es equívoco ya que no es un signo lingüístico, lo que imposibilita la comunicación al no existir manera de pronunciarlo y darle sentido a las oraciones.

Símbolos como @, X, (), / para pretender incluir lo femenino, masculino o la diversidad, no son parte de un lenguaje incluyente; la Real Academia Española lo considera gramaticalmente incorrecto; por eso, te recomendamos no sustituir las vocales por otros símbolos.

✓ Invitamos a toda la comunidad a participar en...

✗ Invitamos a tod@s lxs trabajador@s a participar en...

Consejo energético

¡Desconéctate!

Ahorra energía y evita accidentes

Si planeas salir de vacaciones o estarás fuera de casa por un largo periodo, es recomendable apagar y desconectar todos los equipos electrónicos, incluso los reguladores de voltaje, esto, con el objetivo de ahorrar energía y evitar accidentes.

Hoy en día, la mayoría de los aparatos electrónicos tienen la opción de ahorro de energía, actívala y utiliza en tu computadora el modo de suspensión para que el monitor no consuma más energía. Además, verifica el estado de los cables, consulta a un experto en caso de reparaciones y evita sobrecargar los enchufes.

No desconectar estos aparatos aumenta el riesgo de accidentes eléctricos en el hogar como sobrecarga, cortocircuitos, incendios y electrocución.





Torre Ejecutiva

Uno de los edificios más emblemáticos de la zona norte de la ciudad de México es nuestra Torre Ejecutiva, su arquitectura estilo internacional moderno la convierte en la estructura más distintiva de nuestra institución.

Un concurso al interior de la entonces gerencia de Arquitectura y Construcción del IMP permitió su edificación, cuya estructura fue elaborada en Guadalajara, siendo el despacho arquitectónico Colinas del Buen el encargo de realizar su cálculo estructural. Así, en 1974, nuestros arquitectos comenzaron su construcción en lo que fueran los jardines del edifico 2, Javier Barros Sierra.

Inaugurada en noviembre de 1976, por el entonces director general, ingeniero Bruno Mascanzoni, tiene una altura de 64.9 metros; está construida con acero, concreto, aluminio y vidrio polarizado; cuenta con 15 pisos, curiosamente, el piso 13 alberga el corazón operativo de toda la estructura y un mirador desde el cual se puede admirar la majestuosidad de la ciudad.