TIPOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES

Son el conjunto de acciones que afectan a la persona en alguna de las siguientes dimensiones: psicológica, física, patrimonial, sexual y económica.

LAS PALABRAS TAMBIEN HIEREN: DETEN LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA

La **violencia psicológica o emocional** comprende cualquier acción u omisión que afecte la estabilidad emocional de una persona, como:

- La negligencia
- El abandono
- Los celos excesivos
- Los insultos
- Las humillaciones
- La indiferencia
- La infidelidad
- Las amenazas
- Las comparaciones destructivas.



Este tipo de maltrato puede provocar depresión, aislamiento, pérdida de autoestima e incluso conducir al suicidio.

Norma Mexicana en Igualdad Laboral y No Discriminación
IMP INSTITUTO MEXICANO DEL PETRÓLEO
GÉNERO, DERECHOS HUMANOS y SOSTENIBILIDAD